

درد در وسط قفسه سینه و پشت استخوان سینه و یا طرف چپ قسمت جلوی قفسه سینه شروع میشود.

درد می تواند در سایر بخش های بدن مانند شکم و بازوها نیز گسترش پیدا کند.

عوامل مستعد کننده بیماری:

فشار خون بالا

دیابت

سابقه خانوادگی

کم تحرکی

چاقی

عصبانیت

غذاهای آماده مثل فست فود

تشخیص: تاریخچه بیمار (توصیف نشانه های موجود

،تاریخچه بیماری قبلی،تاریخچه سلامت خانوادگی به خصوص بیماری قلبی،سوابق قبلی درباره عوامل خطرزا مانند مصرف سیگار، مشروبات الکلی و ...)

بررسی نوار قلبی

بررسی آنزیم های قلبی با آزمایش خون

اکوکاردیوگرافی

مددجوی گرامی: پمفلتی که در دست دارید حاوی

اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و

چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد

لخته خون در دیواره ی عروق قلب مانع از حمل صحیح

اکسیژن به بافتها شده و عامل اول حملات قلبی می باشد



درد قلبی

علامت بیماری

علامت اصلی درد قفسه سینه است با این وجود ۲۰ درصد افراد بی

علامت اند

تعریق و تهوع

سرگیجه و تنگی نفس



درد در قفسه سینه، پشت، دست، گردن

درد قفسه سینه می تواند شبیه احساس فشار و

فشاردگی در قفسه سینه باشد به حدی که انکار قفسه سینه شما در حال خرد

شدن است.



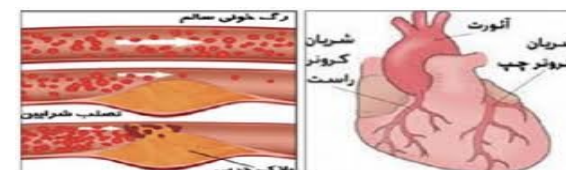
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آستارا بیمارستان شهید

بهشتی

در مورد بیماری حاد عروق قلبی چه می دانید؟

گروه هدف: بیماران قلبی



تهیه و تنظیم:

کمیته آموزش سلامت بیمارستان شهید بهشتی آستارا

همکاری بخش CCU

تدوین: بهار ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱/۹

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۱/۹

آستارا : خیابان پاسداران - فلکه پرستار - بیمارستان شهید بهشتی آستارا

تلفن: ۰۱۳۴۴۸۳۷۴۹۹ - ۰۱۳۴۴۸۳۶۶۶۳



منابع: درسنامه جامع برونر - سودارث - قلب و عروق ۲۰۲۰

ترجمه: دکتر سیدمسلم مهدوی شهری - ژاله محمد علیها - ملاحات نیک روان مفرد

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل -

فاطمه علایی . جامعه نگر . ۱۳۹۰

از رژیم غذایی پر فیبر مانند میوه و سبزیجات تازه بیشتر استفاده نمایید. دارو ها را طبق نظر پزشک مصرف کنید



قرص زیر زبانی نیترو گلیسرین را به همراه داشته با افراد خانواده را از محل نگه داری دارو باخبر کنید برای پیشگیری از سرگیجه ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بعد از گذاشتن قرص زیر زبانی استراحت کنید.

قرص ها را در ظرف تیره رنگ با درب بسته در جای سرد نگه دارید

در صورت برطرف نشدن درد تا مصرف ۳ الی ۵ قرص زیر زبانی با ۱۱۵ تماس بگیرید.

رژیم غذایی سالم (گوشت های کم چرب مانند ماهی و مرغ، بوقلمون و لبنیات کم چرب) مصرف نمایید.

مصرف گوشت قرمز و تخم مرغ را محدود کنید، از خوردن سوسیس و کالباس خودداری کنید از مصرف ادویه جات تند و نوشابه



های گازدار خودداری کنید.

جهت پیشگیری از دردهای قلبی چه باید کرد؟ فعالیت خود را به تدریج افزایش دهید . از فعالیت هایی که باعث خستگی و تنگی نفس می شود خودداری کنید.

در حین انجام فعالیت های روزانه دوره ای استراحت کنید

از برداشتن بار زیاد و انجام ورزش های سنگین خودداری کنید.

هنگام حمام کردن یا شانه کردن مو و مسواک زدن از صندلی استفاده کنید.

به منظور کاهش فشار بر روی قفسه سینه و همچنین کاهش نفخ شکم، مواد غذایی را به مقدار کم و دفعات زیاد مصرف کنید.

از انجام ورزش های سنگین و ناگهانی خودداری کنید و از انجام حرکات ورزشی بلافاصله بعد از غذا بپرهیزید .

بین کار و فعالیت در فواصل مناسب استراحت کنید.

در هوای بسیار سرد و یا بسیار گرم بیرون نروید.

از برخورد با وضعیت های عاطفی پر استرس بپرهیزید.

از خوردن غذاهای سنگین خودداری کنید.

رژیم غذایی کم نمک و کم چرب را رعایت کنید.

از استعمال دخانیات و مشروبات الکلی خودداری کنید.

از ماندن در اتاقی که سیگار می کشند بپرهیزید.

در هوای سرد لباس گرم تر بپوشید و بر خلاف جهت وزش باد حرکت نکنید.

از دوش آب سرد و یا آب خیلی گرم اجتناب کنید.

از استرس های روحی و فشارهای عصبی دوری کنید.

در نارسایی قلبی چه چیزی ممکن است رخ دهد؟

قلب به اندازه کافی خون پمپ نمیکند. مایعات در ریه جمع می شوند که به آن ادم ریوی گفته می شود. مایعات در بدن تجمع پیدا میکنند.

در نتیجه خون به سیاهرگ ها بر میگردد بدنبال آن مایعات بدن افزایش میابد و منجر به تورم پاها و ساق پا گردد .

تنگی نفس به ویژه هنگام دراز کشیدن . خستگی ، احساس بی حالی و ضعف و افزایش وزن بدن به دلیل جمع شدن مایعات می شود.



علائم بیماری

تنگی نفس بویژه به هنگام دراز کشیدن



تورم پاها مچ پا و ساق پا

تصویر مربوط به ادم پا
خستگی ، احساس بیحالی
افزایش وزن بدلیل جمع شدن مایع

مددجوی گرامی : پمپ قلبی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت از آن می باشد.
نارسایی قلبی وضعیتی است که در آن قلب نمی تواند خون لازم برای نیاز های بدن را پمپ کند و نیاز بدن به خون ، اکسیژن تامین نمی شود.

نارسایی قلبی در طول هفته ها، ماهها و سالها متعاقب ضعیف شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیاز های بدن ایجاد می شود . نارسایی قلبی منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود .

افراد بسیاری با نارسایی احتقانی قلب زندگی می کنند و نارسایی احتقانی قلب یکی از شایع ترین علل مراجعه به بیمارستان ها در افراد بالای ۶۵ سال می باشد.

اگر شما در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستید باید از همین امروز شیوه زندگی خودتان را جهت پیشگیری از بروز عوارض تغییر دهید تا از زندگی لذت بیشتری ببرید



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آستارا

بیمارستان شهید بهشتی آستارا

در مورد نارسایی قلبی چه می دانید؟



تهیه و تنظیم: کمیته آموزشی سلامت بیمارستان شهید بهشتی

آستارا

با همکاری بخش ccu

تدوین: بهار ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱/۹

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۱/۹



آستارا : خیابان پاسداران - فلکه پرستار - بیمارستان
شهید بهشتی آستارا

تلفن: ۰۱۳۴۴۸۳۶۶۶۳ - ۰۱۳۴۴۸۳۷۴۹۹

آدرس سایت بیمارستان

www.gums.ac.ir/Astarah



منابع: درسنامه جامع برونر - سودارن-قلب و
عروق ۲۰۱۹.

ترجمه: دکتر سیدمسلم مهدوی شهری - ژاله مجد
علیها - ملاحت نیک روان مفرد

چاپ چهارم سال ناشر: ۱۳۹۸

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل -

فاطمه علایی . جامعه نگر. ۱۳۹۰

به پزشک معالج جهت معاینه به موقع مراجعه نمایید. و درمانهای
دارویی را زیر نظر پزشک ادامه دهید.



جهت بررسی افزایش مایع، روزانه خود را وزن کنید.

از مصرف غذاهای شور و نمک پرهیزید.

از رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک

چربی مانند مرغ و ماهی و لبنیات کم

چرب استفاده کنید.

از اضافه وزن جلوگیری کنید.

از اضطراب و بر خورد با وضعیت عاطفی پر استرس دوری

کنید.

میوه و سبزیجات تازه مصرف نمایید.

از قطع خودسرانه و کم و زیاد کردن دواوری خود پرهیزید



تشخیص:

در رادیو گرافی ساده قفسه سینه ممکن است

بزرگی سایه قلب و احتقان ریوی مشاهده

شود.



انجام اکوکاردیوگرافی

در مورد درمان و توصیه ها و اقدامات پیشگیرانه چه می

دانید؟

—از استعمال سیگار خودداری کنید.

—از انجام فعالیت های سنگین و ناگهانی پرهیز کنید.

فعالیت های خود را کمتر کنید.





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آستارا
بیمارستان شهید بهشتی آستارا



در مورد ادم ریه چه می دانید؟

گروه هدف: بیماران مبتلا به ادم ریه

تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بیمارستان

شهید دکتر بهشتی آستارا

با همکاری بخش ccu

تدوین: بهار ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱/۹

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۱/۹

مرددجوی گرامی: پمفلتی که در دست دارید حاوی
اطلاعات ضروری در خصوص بیماری قلبی شما و
چگونگی روند درمان و مراقبت از آن می باشد.

ادم حاد ریه تجمع غیرطبیعی مایع در شش هاست که معمولاً
به علت بیماری قلبی بوجود می آید. یک وضعیت جدی و
تهدید کننده زندگی بیمار است ادم ریه می تواند به
دلایل غیر قلبی نیز ایجاد شود از جمله این عوامل می
توان به نارسایی حاد کلیه و یا سایر شرایطی که منجر
به احتباس مایع / در بدن شوند

عوامل تشدید کننده ی بیماری ادم ریه چیست؟

سن بالای ۶۰ سال

استرس.

حمله قلبی یا هر نوع بیماری قلبی.

فشار خون بالا و چاقی.

استعمال دخانیات.

خستگی و کار زیاد

علائم:

کاهش تنفس و احساس خفگی

سرد و مرطوب شدن دست ها



پوست خاکستری و سیانوز

نبض تند و ضعیف

درد قفسه سینه

وریدهای گردنی برجسته

سرفه همراه با خلط کف آلود

تنفس سریع و پر صدا

اضطراب و احساس ترس از خفگی

گیجی و بی قراری

تنگی نفس

تنگی نفس حمله ای شبانه که بیمار را از خواب بیدار

می کند



از تغذیه سالم حاوی مقادیر اندک چربی نظیر مرغ و ماهی و لبنیات کم چرب و میوه و سبزیجات تازه مصرف کنید



منابع: درسامه جامع برونر - ۱

ترجمه: دکتر سیدمسلم مهدوی شهری - ژاله محمد علیها - ملاحظه نیک روان مفرد

چاپ چهارم سال ناشر: ۱۳۹۸

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل -

فاطمه علایی . جامعه نگر. ۱۳۹۰



آدرس: آستارا خیابان پاسداران فلکه پرستار

بیمارستان شهید دکتر بهشتی آستارا

تلفن: ۰۱۳۴۴۸۳۷۴۹۹ - ۰۱۳۴۴۸۳۶۶۶۳

سایت بیمارستان WWW.gums.ac.ir/astarah

جهت پیشگیری از ادم ریه چه باید کرد؟

ز پزشک و پرستار خود بخوانید نحوه صحیح استفاده از داروها و عوارض آنها را برای شما توضیح دهد.

با نظر پزشک وزن خود را کنترل کنید و در صورت افزایش

۳ کیلوگرم در هفته به پزشکان معالج خود خبر دهید.

از رژیم غذایی کم نمک و کم چربی استفاده کنید

از خوردن غذاهای کنسرو شده خودداری کنید

از نوشیدن مایعات به مقدار زیاد خودداری کنید

.از مصرف الکل، سیگار و تباکو خودداری کنید

از پیاده روی در هوای خیلی گرم یا خیلی سرد خودداری کنید.

در صورت چاقی، با فعالیت و رژیم غذایی وزن خود را کنترل کنید.

بطور منظم ورزش کنید، قدم زدن و سایر فعالیتها را به

تدریج افزایش داده و مراقب باشید به اندازه ای نشود

که باعث خستگی و تنگی نفس شما گردد.

نمک رژیم غذایی خود را کاهش دهید

وزن خود را در حد مطلوب حفظ داروهای خود را طبق نظر

پزشک مصرف کنید

در صورت بروز علائم ادم ریه به پزشک مراجعه کنید



در مورد تشخیص بیماری چه می دانید؟

پزشک با توجه به ارزیابی علایم الینی و از طریق اکوکاردیوگرافی تشخیص قطعی میدهد

ادم حاد ریه یک وضعیت اورژانس و خطرناک است

که لازم است در صورت بروز علایم سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید.

ادم ریه چگونه درمان می شود ؟

بیمار باید در بیمارستان بستری شده و با تجویز

داروهای ادرار آور مثل فوروزماید و گشادکننده ای

عروقی مثل نیتروگلیسرین داخل وریدی و

اکسیژن به بیمار کمک شود تا مایع اضافی دفع

شده و تنفس بیمار بهتر گردد.

پیشگیری از ادم ریه مانند اکثر عوارض قلبی راحتتر از

درمان است.

با مصرف صحیح و به موقع داروها از علایم جلوگیری کنید.

در صورت بروز عفونت تنفسی و ناراحتی گوارشی سریعاً با

پزشک مشورت کنید.

در صورت مشاهده هر یک از موارد ذیل سریعاً به پزشک

مراجعه کنید

سرفه های خشک، شکایت از خستگی، افزایش

وزن، تنگی نفس در زمان فعالیت، تورم پا، تجمع مایع در شکم

در مورد علائم و نشانه های سکنه قلبی چه می دانید؟

درد ناگهانی و شدید در جلوی قلب یا زیر جناغ

امتداد درد بر مثانه ها و بازو ها و دستها و فک پایین و ناحیه

معدده ، احساس فشار شدید روی سینه



درد تیر کشنده و خرد کننده مثل فرو رفتن چاقو

عرق سرد و زیاد ، رنگ پریدگی ، بیقراری

تهوع و استفراغ ، تنگی نفس

عوامل تشدید کننده سکنه قلبی کدامند؟

سن بالا . داشتن سابقه خانوادگی بیماری قلبی . چربی خون بالا

به ویژه کلسترول . فشار خون بالا . مصرف دخانیات . چاقی .

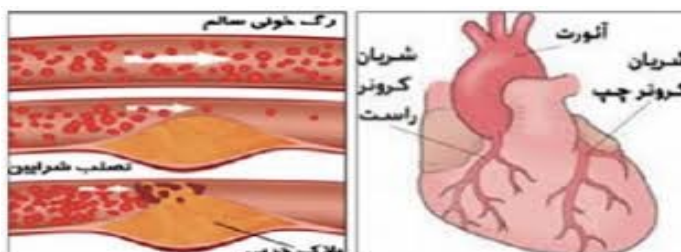
فشارهای عصبی و روحی . کم تحرکی و ورزش نکردن . بیماری

بطور طبیعی دیواره رگهای بدن نرم و انعطاف پذیرند. به طوری که خون به راحتی می تواند داخل آنها جریان داشته باشد. ولی

به مرور زمان چربی و مواد دیگر نظیر ترکیباتی که از دخانیات

بر جا می ماند روی سطح داخل رگ رسوب کرده و مجرای رگ

را تنگ تر می کند که نتیجه آن تصلب شرایین می شود.



اگر هر کدام از عروق کرونری قلب دچار این حالت شوند آن

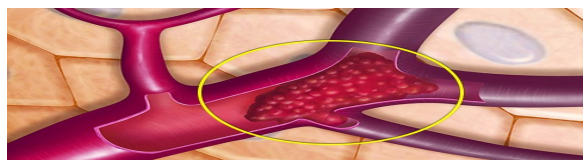
قسمت از عضله قلب توسط این عروق خون رسانی نمی شوند و بر

اثر کاهش جریان خون صدمه می بینند. گاهی نیز وجود لخته در

مسیر رگها و یا حتی انقباض شدید این عروق باعث کاهش شدید

یا قطع جریان خون و در نتیجه محروم شدن قلب از خون و

اکسیژن مورد نیاز شده و سکنه قلبی را سبب می شود



لخته خون (ترومبوز)



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آستارا

بیمارستان شهید بهشتی آستارا



در مورد سکنه قلبی چه می دانید؟

گروه هدف: بیماران قلبی

تهیه و تنظیم : کمیته آموزش سلامت بیمارستان شهید دکتر

بهشتی آستارا

با همکاری بخش CCU

تدوین: بهار ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۱/۹

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۱/۹

سکته قلبی چگونه درمان می شود؟

اقدامات دارویی مثل استفاده از داروی نیترو گلیسرین و درمان با اکسیژن توسط ماسک یا سوند بینی استفاده از آمپول های مسکن نظیر پتدین و مورفین

جهت پیشگیری از سکته قلبی چه باید کرد؟

- دارو ها را طبق نظر پزشک مصرف نمایید



- از مصرف دخانیات و مشروبات الکلی و نوشیدنی های کافئین دار و گازدار پرهیز کنید

- از افراد سیگاری دوری کنید.

- جهت کاهش کلسترول خون از غذاهایی مانند سویا، کلم، لوبیا سبز و قرمز، نان گندم، برنج سیوسدار، جو، سیب، گلابی، استفاده کنید.

- از خوردن غذای زیاد و عجله در غذا خوردن

- خودداری کنید

- ۳-۲ هفته از رانندگی اجتناب کند

از انجام فعالیت جنسی در زمان خستگی و پس از خوردن غذای سنگین خودداری کنید.

از رژیم غذایی کم نمک و کم چرب مانند مرغ و ماهی و لبنیات

کم چرب استفاده کنید

از انجام ورزشهای سنگین و ناگهانی خودداری کنید. وزن خود

را در حد مطلوب نگه دارید و از اضافه وزن خودداری کنید



- اگر مبتلا به دیابت هستید قند خون خود را کنترل

نمایید. مصرف قند و شکر روزانه را کاهش دهید.



- فشار خون خود را بطور منظم کنترل کنید.

به پزشک معالج جهت معاینه به موقع مراجعه نمایید. و داروها را



منابع:

درسنامه جامع برونر - سودارث-قلب و عروق
۲۰۱۹،

ترجمه: دکتر سیدمسلم مهدوی شهری - زاله
مجد علیها - ملاحات نیک روان مفرد
چاپ چهارم سال ناشر: ۱۳۹۸

راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل-
فاطمه علایی . جامعه نگر. ۱۳۹۰



آدرس: آستارا خیابان پاسداران فلکه پرستار
بیمارستان شهید دکتر بهشتی آستارا

تلفن: ۰۱۳۲۴۸۳۶۶۶۳-۰۱۳۲۴۸۳۷۴۹۹

سایت بیمارستان

www.gums.ac.ir/Astarah