

بسمه تعالی

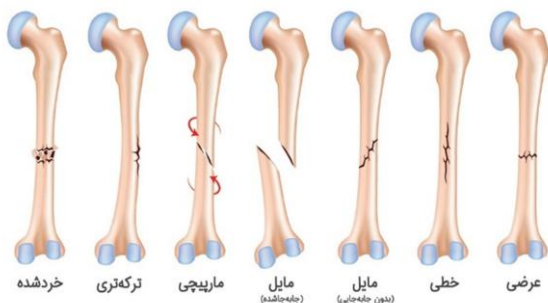


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید دکتر بهشتی آستارا

درمورد شکستگی استخوان چه میدانید؟

## انواع شکستگی استخوان



واحد آموزش سلامت

بیمارستان شهید بهشتی آستارا

بخش جراحی

گروه هدف: بیماران نیازمند به عمل جراحی شکستگی استخوان

تدوین: بهار ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری ویرایش: فروردین ۱۴۰۴

تأیید کننده: رئیس بخش

روزی دو مرتبه و هر بار بیست دقیقه جورابها را خارج کنید و در این مدت به مراقبت از محل شکستگی بپردازید.

– از وارد شدن فشار توسط وسایل یا بالش به ناحیه شکستگی جلوگیری کنید .

طبق تجویز پزشک وضعیت بدن خود را تغییر بدهید و میزان فعالیت را به تدریج بیشتر کنید .

– داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

– پانسمان های خود را طبق دستور پزشک با رعایت دقیق شرایط استریل تعویض کنید.

– در صورت بروز اختلال در وضعیت عصبی ، عروقی (بی حسی – گرخی) در اندام مبتلا هر چه سریعتر به جراح خود مراجعه کنید.

منبع: منبع: برونر سودارت – ارتوپدی – سال و نوبت چاپ

۱۳۹۷/اول

آدرس بیمارستان : آستارا \_ خیابان پاسداران فلکه پرستار

بیمارستان شهید دکتر بهشتی آستارا



شماره تلفن بیمارستان : ۴۴۸۳۶۶۶۲

سایت بیمارستان :

[www.gums.ac.ir/astarah](http://www.gums.ac.ir/astarah)

در مورد مراقبتهای بعد عمل جراحی شکستگی استخوان چه میدانید؟

– اندام تحتانی شکسته را بمدت طولانی آویزان نکنید زیرا ادم یکی از مشکلات شایع بعد از عمل صدمات اندام تحتانی است.

– تمام مفاصل که باعث حرکت قطعات شکسته می شوند را بطور فعال حرکت بدهید.

– بعد از به حرکت در آمدن برای به حداقل رسیدن احتمال ادم اندام تحتانی باید آن را بطور متناوب بالا نگه دارید . برای بالا نگه داشتن اندام مبتلا بهتر است دراز بکشید

– بعد از برداشتن وسایل بی حرکت کننده برای کمک به بازگشت خون سیاهرگی می توانید از جورابهای واریس استفاده کنید تا به این ترتیب از پیدایش ادم جلوگیری کنید.

وسایل کمکی مثل عصا و غیره در تمام شکستگی های اندام تحتانی را متناسب با سائز خودتان تهیه و تنظیم کنید

در مورد مراقبتهای لازم بعد از ترخیص در منزل چه می دانید؟

– در موقع درد اندام مبتلا را با ملایمت و با استفاده از دستها و یا بالش جابجا کنید و طبق دستور پزشک از مسکن استفاده کنید و بدن را در وضعیتی قرار بدهید که راحت باشد.

– رنگ و درجه حرارت مبتلا را مرتب کنترل کنید در صورت کاهش جریان خون پوست رنگ پریده و سرد می شود که اندام مبتلا را بالا نگه دارید

– از جوراب واریس طبق تجویز پزشک استفاده کنید . جوراب واریس بلند موجب تسهیل بازگشت خون سیاهرگی و مانع رکود جریان خون می شود.

مدد جوی گرامی:

پمفلتی که در دست شما می باشد حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد

در مورد شکستگی استخوان چه می دانید؟

شکستگی عبارت است از گسیختگی تداوم استخوان که بر اساس نوع و وسعت آن طبقه بندی می شود زمانیکه نیروی وارده بر استخوان از مرکز تحمل آن بیشتر باشد موجب شکستگی می شود . شکستگی ها ممکن است در اثر ضربه مستقیم ، حرکت چرخشی ناگهانی ، حتی انقباض شدید عضلانی ، تصادف با وسیله نقلیه و سقوط از بلندی ایجاد شوند.

انواع شکستگیها استخوان کدامند؟

شکستگی کامل عبارت است از گسیختگی در تمام سطح مقطع استخوان که معمولاً با جابجایی همراه است در شکستگی ناقص گسیختگی فقط در بخشی از سطح مقطع استخوان به وجود می آید. شکستگی بسته با صدمه پوستی همراه نیست ولی در شکستگی های باز استخوان مصدوم از خلال پوست یا سپرده های مخاطی بیرون می زند شکستگی ممکن است عرضی ، مایل ، مارپیچ یا ترکیبی باشد.



شکستگی بسته



شکستگی باز

آیا علائم شکستگی را می دانید؟

- ۱- تورم
- ۲- تغییر شکل
- ۳- لمس دردناک
- ۴- ناکار شدن عضو آسیب دیده
- ۵- احساس ساییده شدن دو سر شکسته استخوان
- ۶- لمس فاصله بین دو سر استخوان شکسته
- ۷- تغییر رنگ ناحیه آسیب دیده
- ۸- در شکستگی های باز استخوان از پوست بیرون می زند.

علائم غیر طبیعی شکستگی:

- ۱- خونریزی
- ۲- اختلال عصبی عروقی (بی حسی - کرخی)
- ۳- ترومبو فلیت ( التهاب ورید همراه با تشکیل لخته)



آیا شکستگی استخوان درمان پذیر است؟

جهت درمان شکستگی استخوان از گچ و یا اسپلینت استفاده می شود. گچ گرفتن محافظت بسیار خوبی را از استخوان به همراه دارد، در حالی که اسپلینت، تنها از یک سمت محافظت می کند. اما هر دو کمک می کنند تا استخوان بی هیچ حرکتی ثابت نگه داشته شود و روند ترمیم و بهبودی طی گردد. استخوان های کوچک مانند انگشت ها گچ گرفته نمی شوند و ممکن است استفاده از اسپلینت تجویز شود.

گاهی ممکن است نیاز به استفاده از تراکشن باشد. در این روش درمانی، از وزنه هایی برای کش آمدن عضلات و تاندون های اطراف استخوانی که دچار شکستگی شده است، استفاده می شود. تراکشن، به همترازی استخوان ها و تسریع روند بهبودی کمک می کند.

دو نوع تراکشن داریم تراکشن پوستی که برای تسکین درد و بی حرکت کردن شکستگی جهت جلوگیری از صدمه بیشتر بافت ها شروع می شود

تراکشن اسکلتی عموماً برای ایجاد فاصله بین قطعات شکسته جهت فیکسایون داخل (ثابت کردن) یا جا انداختن و بی حرکت کردن عمل شکستگی قبل از گچ گیری انجام می شود