

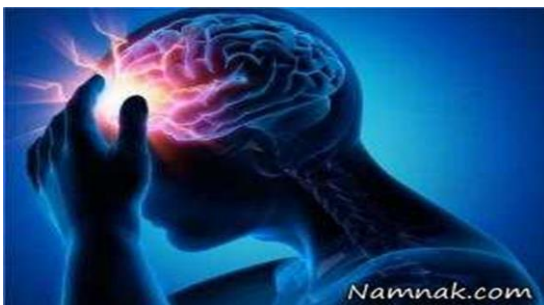
بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید بهشتی استارا

در مورد سگته مغزی چه میدانید؟



واحد آموزش سلامت بیمارستان بخش داخلی نظارت

سوپروایزر آموزش سلامت

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۱

تاریخ بازنگری و ویرایش: فروردین ۱۴۰۴

سگته مغزی چیست؟

حادثه مغزی - عروقی معمولا سگته نامیده میشود. در تعریف به معنای کاهش ناگهانی تامین جریان خون برای مغز است که توسط اختلال در رگهای خونی ورودی مغز بوجود می آید در نتیجه فقدان اکسیژن سبب میشود که بافت مغز آسیب ببیند یا حتی نابود شود. سگته مغزی در اثر خونریزی مغزی نیز اتفاق می افتد.

چه کسانی در معرض ابتلا به سگته مغزی قرار دارد؟

- افراد سیگاری والکلی
- افرادی که استرس و فشار عصبی دارند
- افرادی که چربی خون بالا و قند خون بالا دارند
- افراد کم تحرک و نداشتن فعالیت ورزشی
- افرادی که اختلالات دریچه ایی دارند



فعالیت ورزشی

علائم شایع؟

- سنگینی ناگهانی در اندام یا کرختی و ناتوانی در کنترل عضلات
- عدم توانایی حرکت دادن بخشی از بدن
- کاهش هوشیاری
- عدم توانایی تکلم
- سردرد و گیجی
- اختلالات بینایی
- بی اختیاری مدفوع یا ادرار
- سردرد ناگهانی شدید و بی سابقه

علت سگته مغزی چیست؟

- تصلب شراین (گرفتگی و سخت شدن دیواره عروق) و فشار خون بالا
- ترومبوز (در آن جریان خون در اثر تنگی یا بسته شدن یک شریان مسدود میگردد)
- آمبولی (در آن بخش کوچکی از رسوب چربی یا یک لخته خونی کوچک از یک رگ مبتلا یا قلب به مغز برود)
- خونریزی مغزی (در آن یک رگ خونی مغز پاره شده به بافت مغزی اطراف خود خونریزی میکند)

تشخیص

آزمونهای تشخیصی میتوانند شامل بررسی های
از مایشگاهی مایع نخاع و خون نوار قلب
اکوکاردیوگرافی سی تی اسکن و رادیوگرافی سر
باشد

درمان

به طور کلی درمان بر اساس مراقبت های حمایتی
(فیزیوتراپی، کار درمانی و....) و پیشگیری ثانویه با
داروهای ضد پلاکتی مانند آسپرین و دی پیریدامول
برای جلوگیری از لخته شدن مجدد خون در رگ های
مغزی انجام میشود. جراحی برای برداشتن لخته یک
شریان مغزی ممکن است لازم باشد

چند راه برای کاهش خطر ابتلا به سکته مغزی؟

- حداقل هفته ای یکبار فشار خون خودتان را اندازه گیری کنید
- سیگار و الکل و مواد مخدر استفاده نکنید
- قند خون و کلسترول خونتان را اندازه گیری کنید
- غذاهای کم چرب و کم نمک مصرف کنید
- ورزش کنید (عدم فعالیت، اضافه وزن یا هر دو خطر بروز سکته مغزی را افزایش میدهد)
- از مصرف چربی های حیوانی خودداری کنید

چگونه از لخته شدن عروق پیشگیری کنیم؟

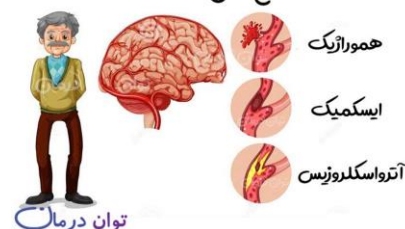
به طور منظم ورزش کنید-از رژیم غذایی کم چرب
استفاده کنید-سیگار نکشید-کنترل طبی هرگونه
بیماری مزمن-فشار خون خود را کنترل کنید و اگر بالا
بود به پزشک مراجعه کنید-در مورد مصرف روزانه
اسپرین از توصیه های پزشک بهره مند شوید-اگر دچار
انسداد شریان کاروتید باشید جراحی میتواند احتمال
سکته مغزی در آینده را کاهش دهد.

انواع سکته مغزی؟

به طور کلی دو نوع سکته مغزی وجود دارد

- همورازیک که در اثر خونریزی در مغز بوجود می آید
- سکته مغزی ایسکمیک ناشی از کاهش خون رسانی می باشد یعنی در اثر انسداد یک سرخرگ خون رسانی کننده بخشی از توسط لخته خون ایجاد میشود

انواع شایع سکته ها:



منبع: برونر سوارث داخلی جراحی مغز و

اعصاب ۲۰۱۸

آدرس بیمارستان: آستارا _ خیابان پاسداران

_ فلکه پرستار بیمارستان شهید دکتر بهشتی آستارا

شماره تماس: ۰۱۳۴۴۸۳۶۶۶/۴



آدرس سایت بیمارستان:

<https://www.gums.ac.ir/astarah>