

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید دکتر بهشتی آستارا

در مورد آپاندیس چه می دانید؟



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش سلامت بخش جراحی با نظارت سوپروایزر

آموزش سلامت

بیمارستان شهید دکتر بهشتی آستارا

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۲

تاریخ بازنگری ویرایش: فروردین ۱۴۰۴

تأیید کننده: رئیس بخش

گروه هدف: بیماران نیازمند به عمل جراحی آپاندیس

— در رژیم غذایی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی
مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که ویتامین C
بیشتری دارند استفاده کنید. از خوردن غذاهای نفاخ
(مثل لوبیا، نخود) پرهیز نمایید.



منبع: : برونر سوارث - بیماریهای گوارش

سال و نوبت چاپ / ۲۰۲۰

آدرس بیمارستان: گیلان - آستارا کوی پاسداران -

فلکه پرستار تلفن بیمارستان: ۴۴۸۳۶۶۶۲ سایت

بیمارستان: www.gums.ir/astarah



آموزش به بیمار و مراقبت در منزل بعد از عمل جراحی آپاندیس
— به مدت ۴۸ ساعت از حمام رفتن خودداری نمایید.
هر روز محل عمل را شستشو دهید و پانسمان را تعویض
نمایید.

ده روز بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های
ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه
نمایید.

تا ۴۸ ساعت پس از کشیدن بخیه های خود پانسمان
خود را حفظ کنید

— به مدت سه الی چهار هفته از انجام کارهای سنگین
خودداری نمایید.

— در صورت مشاهده قرمزی و تورم در محل عمل
جراحی فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

— داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق
ساعتهای دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

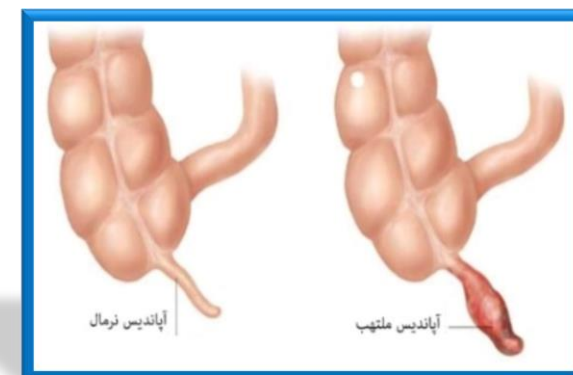
مدد جوی گرامی

پمفلتی که در دست شما می باشد حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد .

در مورد آپاندیس چه می دانید ؟

در بدن انسان زائده کوچک و انگشتی شکل حدود ده سانتی متری ، زیر شکم سمت راست که آپاندیس نام دارد . انسداد و تورم محل آپاندیس باعث درد شدید در اطراف ناف ، سمت راست و پایین شکم می شود و ممکن است با استفراغ و تهوع و تب همراه باشد که آپاندیسیت نام دارد .

فرد در هر سنی ممکن است دچار این بیماری شود ولی بیشتر بین سنین ۱۰ تا ۳۰ سالگی اتفاق می افتد .



شکل ۱: تصویر آپاندیس

آیا علایم آپاندیس را می دانید؟

• حالت تهوع و استفراغ

• درد ناحیه پایین و راست شکم

• بی اشتهایی

• یبوست یا اسهال

• ناتوانی در خارج کردن گاز روده یا معده

• تب و لرز خفیف

• افزایش حرارت بدن تا ۳۸ درجه سانتی گراد

• ورم معده

در معاینه توسط پزشک قسمت پایین شکم سمت راست در لمس حساس و درد ناک است .



شکل ۲: نحوه معاینه برای التهاب آپاندیس

آیا آپاندیس درمان پذیر است؟

اگر آپاندیس سریع درمان نشود 'خطرناک است و باعث پاره شدن آن می شود و عفونت در بدن شما پخش می شود .

در این وضعیت شما باید سریعاً به اورژانس مراجعه کنید .

این حالت نیازمند جراحی فوری برای برداشتن آپاندیس می باشد گاهی نیز ممکن است آپاندیسیت با آنتی بیوتیک درمان شود.