

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید بهشتی استارا

در مورد سقوط از تخت چه میدانید؟



واحد آموزش سلامت بیمارستان بخش داخلی

تاریخ تدوین: بهار ۱۴۰۱

تاریخ ویرایش: مهر ۱۴۰۴

سقوط از تخت چیست؟

رویدادی است که طی آن بیمار بستری در بیمارستان به صورت تصادفی و غیر عمدی بر روی سطوح و کف سقوط می کند و ممکن است آسیب یا جراحت ناشی از آن روی بدن مشخص شود یا بدون علامت باشد.

سقوط ممکن است از روی صندلی یا تخت از روی سطوح نا صاف و لغزنده، مرطوب، در زمان حرکت و یا زمان فعالیت های باز توانی و غیره اتفاق بیفتد.

هر بار که بیمار ضعیف و لرزان شروع به راه رفتن می کند وی را تهدید می کند ولی از طرف دیگر تحرک برای باز توانی سلامت وی حیاتی می باشد.



سقوط

علت سقوط چیست؟

- سرگیجه و عدم تعادل و غش در حالت ایستاده
- سرخوردگی
- وزن زیاد و محدودیت حرکتی
- ضعف عضلانی
- سن (زیر ۳ سال و بالای ۶۵ سال)
- افت ناگهانی فشار خون و قند خون
- اختلال بینایی و نایبایی
- پوکی استخوان
- تکرر ادرار
- بی قراری
- توهم
- مصرف داروهای آرام بخش و ضد افسردگی
- نداشتن همراه
- نور کم در شب
- گیجی بعد از عمل به علت دریافت داروهای بیهوشی
- اتصالات بیمار مانند انواع درن و سوند

منبع: برونر سودارت داخلی جراحی مغز و

اعصاب ۲۰۲۰

آدرس بیمارستان: آستارا _ خیابان پاسداران

_ فلکه پرستار بیمارستان شهید دکتر بهشتی آستارا

شماره تماس: ۰۱۳۴۴۸۳۶۶۶/۴



آدرس سایت بیمارستان:

<https://www.gums.ac.ir/astarah>

در مورد پیشگیری از سقوط بیمار از تخت

چه می دانید؟

در صورت سقوط از تخت به پرستار اطلاع دهید.

در شب اتاق خود را بطور کامل تاریک نکنید.

اگر در راه رفتن دچار اختلال باشید از وسایل کمک حرکتی مانند عصا و ویلچر یا واکر استفاده کنید.

همیشه بالا بودن نرده تخت و حفاظ آن مطمئن باشید

در صورت نیاز از عینک و سمعک حتما استفاده کنید

چنانچه داخل سرویس بهداشتی دچار سرگیجه و یا مشکل دیگری شدید از زنگ اخبار جهت اطلاع پرستار استفاده کنید.

چنانچه داروی ضد تشنج و آرام بخش و کنترل کننده فشار خون و یا ضد افسردگی استفاده میکنید احتمال سقوط از تخت بیشتر است و در صورت مصرف آن هرگز بدون کمک همراه یا پرستار از تخت خارج نشوید.



در مورد پیشگیری از سقوط بیمار از تخت

چه می دانید؟

از دمپایی یا کفش مناسب در زمان راه رفتن استفاده نمایید

قبل از خروج از تخت برای رفع سرگیجه و به دست آوردن تعادل حتما چند دقیقه روی تخت نشسته و پاهای خود را آویزان کنید.

به هیچ وجه از روی نرده تخت خارج نشوید.

هرگز بدون کمک گرفتن از تخت خارج نشوید.

در جایی که کف آن خیس و لغزنده باشد رفت و آمد نکنید.

در صورت نداشتن همراه هنگام خروج از تخت حتما از پرستار کمک بگیرید